

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
1.1 Perumusan Masalah	6
D Tujuan Penelitian	6
1.1 Tujuan Umum	6
1.2 Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	7
1.1 Bagi Khasanah Ilmu Pengetahuan	7
1.2 Bagi Industri Pendidikan	8
1.3 Bagi Peneliti	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
A. Deskripsi Teoritis	9

1. Status Gizi Remaja	9
1.1 Karakteristik Remaja	9
1.1.1 Umur	10
1.1.2 Jenis Kelamin	11
1.1.3 Berat Badan	11
1.1.4 Tinggi Badan	12
1.2 Pengertian Remaja	12
1.3 Batasan Usia Remaja	14
1.4 Gizi Remaja	15
2. Status Gizi	18
2.1 Gizi Kurang	19
2.2 Gizi Baik	21
2.3 Gizi Lebih	21
3. Penilaian Status Gizi	21
3.1 Antropometri	22
3.2 Indeks Massa Tubuh Menurut Umur	23
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	24
4.1 Asupan Energi	24
4.2 Asupan Protein	26
4.3 Tingkat Pendidikan	27
4.5 Status Ekonomi	28
B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
B. Jenis Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Pengumpulan Data	35
1. Jenis Data	35
2. Sumber Data	35
E. Instrumen Penelitian	35
1. Variabel Penelitian	36

2. Definisi Konseptual	37
3. Definisi Operasional	39
F. Teknik Analisis Data	42
1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat	43
3. Uji Statistik	43
3.1 T Test Independen	43
3.2 Uji Anova	45
3.3 Uji Korelasi	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	49
B. Deskripsi Data	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat	69
BAB V PEMBAHASAN	86
A. Deskripsi Data	86
1. Analisis Univariat	86
2. Analisis Bivariat	99
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	109
Daftar Pustaka	110